	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Zone Classe	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*	*Zone Classe*	*Zone Open*	*Studio*
8h30 / 9h00																					
9h00 / 9h30	Open			Open			Open						Open			WOD			WOD		
9h30 / 10h00																					Yoga
10h00 / 10h30	WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open	
10h30 / 11h00																WOD			WOD		
11h00 / 11h30	Open			Open			Open			Weightlifting			Open			WOD			WOD		
11h30 / 12h00																					
12h00 / 12h30	WOD		Biking	WOD			WOD			WOD	Open		WOD			Endurance / Gym			Endurance		
12h30 / 13h00																					
13h00 / 13h30																Kids 13h00-13h45 Teens 13h45-14h30					
13h30 / 14h00																					
14h00 / 14h30																					
14h30 / 15h00																Open	Open				
15h00 / 15h30							Kids														
15h30 / 16h00																					
16h00 / 16h30	WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open		WOD	Open							
16h30 / 17h00																					
17h00 / 17h30	WOD			WOD			WOD			WOD			WOD								
17h30 / 18h00																					
18h00 / 18h30	WOD			WOD			WOD		Biking	WOD			WOD								
18h30 / 19h00																					
19h00 / 19h30	WOD			Gym			Weightlifting		Yoga	WOD			Weightlifting		Mobilité						
19h30 / 20h00																					
20h00 / 20h30	Weightlifting			WOD	Open		WOD	Open		WOD			WOD	Open							
20h30 / 21h00																					
21h00 / 21h30							Endurance														
21h30 / 22h00																					